

# フリーエ2024開催要項

■名称	フリーエ2024 テレマークスキーイベント・フリーヒールスキー用具 展示試乗会
■日程	2024年3月2日(土)~3日(日)
■開催地	白馬乗鞍温泉スキー場(長野県北安曇郡小谷村)
■主催	日本テレマークスキー協会・フリーエプロジェクト実行委員会
■会場・受付	会場> 白馬乗鞍温泉スキー場 受付> スノードロップ前 受付 (10:00~ 本部受付テント)

■開催テーマ [ワクワク、みんなで滑るだけで楽しい!] テレマークスキーの楽しさ再発見  
来期モデル試乗会のほか、ワークショップ、技術コンテスト、体験会、みんなで滑走、レースなどを実施します。  
わいわいとみんなで滑る! スキー本来の楽しさ、テレマーカーとの集いを大事にしたいフェスです。

## ■フリーエプロジェクト実行委員

- ・実行委員長: 江戸原大輔(TAJ 会長、クリエイティブ・コンプレックス・スタジオ)
- ・実行副委員長: 橋谷水樹(木風舎)
- ・実行委員: 梅原和弘(菅平テレマーク)、山本小太郎(長野)、福谷愛子(長野)、蛭間龍矢(野外教育事務所 行雲~yukumo~、戸隠フランススキー学校)、渡龍児(TAJ レース部委員)、八幡久康(富山)、園田佳代(キャトルセゾン)、鈴木重孝(フォークティール)、関谷小一郎(山田温泉・風景館)、黒川春水(ダイヤモンドダスト)、田中ヒロシ(おんたけテレマーク)、大関いずみ(長野)、後藤文孝(岐阜)、森尻宏(ニセコオフトレイル)
- ・アシスト委員: 野村輝公(テレマークスキースクール・てるま~く)、木村秀樹(東京都)

(順不同)

## 【現地本部】

現地統括責任者: 相澤一義(株白馬アルプスホテル支配人)

現地協力: 松沢正仁(有白馬ヤマトヤ)、太田悟(株ズクトチエ)、田邊寛倫(白馬乗鞍温泉スキー場)、宮嶋浩司(株岩岳リゾート)

(順不同)

■後援 白馬アルプスホテル、白馬乗鞍温泉スキー場、株ズクトチエ、小谷村観光連盟、白馬乗鞍観光協会

(順不同)

■出展各社 (株)ロストアロー、ミヤコススポーツ(株)、(株)キャラバン、合同会社 Strands、(株)小賀坂スキー販売プラストラック事業部、(株)ブルーモリス、(株)レクザム、(株)ヘリテージ、希望(のぞみ)食品(株)、MOTORIST・MC-Japan、スポーツのマンゾク、株式会社フリーフロート、白馬ヤマトヤ

(順不同)

■出展ブランド BlackDiamond、SCARPA、FRITSCHI、PIEPS、OSPREY、BLASTRACK、ROTTEFELLA、MADSHUS、CRISPI、Julbo、G3、SCOTT、22DESIGNS、RMU、VOILE、ZAG SKIS、PLUM、Bluemoris、POMOCA、ヘリテージ、希望食品、FANTIC e-bike、マンゾク、Icelandic Ski

(順不同)

■協力ショップ 白馬ヤマトヤ(白馬)、テレマークスキーショップ SOU(大阪)、カモシカスポーツ(高田馬場、横浜、松本)、ブンリン(松本)、スポーツメイトスナヤマ(黒姫)、スポーツのマンゾク(富山)、カラファテ(目白)、全国テレマーク&ATスキー取り扱いショップ

(順不同)

■参加スクール&スキーヤー おんたけテレマーク/田中ヒロシ(御嶽スキー場)、後藤文孝(岐阜)、軽井沢スキー学校/江戸原大輔(軽井沢)、木村秀樹(東京都)、キャトルセゾン/園田佳代(白馬)、菅平高原テレマークスキースクール/梅原和弘(菅平)、ダイヤモンドダスト/黒川春水、関谷小一郎/(山田温泉・風景館)、てるま〜く/野村輝公(乗鞍高原)、ニセコオフトレイル/森尻宏(ニセコ)、フォークテイル/鈴木重孝(白馬)、福谷愛子(乗鞍)、プロッサムスキースノーボードスクール/塩見哲大(奥伊吹スキー場)、木風舎/橋谷晃・森本英明・橋谷水樹(戸隠スキー場)、山本小太郎(長野県)、八幡久康(富山県あわすのスキー場)、渡龍児(富山県)

(五十音順)

■協賛・協力 NPO 法人落倉バックカントリーフィールド、POW JAPAN、ブラブジャパン株式会社  
クリエイティブ・コンプレックス・スタジオ(音響)

## ■開催内容

テレマークスキーの魅力ゲレンデで気軽に体験できるイベントです。来期モデル試乗会のほか、ワークショップや体験会、コンテスト、レースなどを実施します。[ワクワク、みんなで滑るだけで楽しい！] テレマークスキーの楽しさ再発見。テレマークスキーの魅力を感じ、スキー本来の滑走の楽しさ、テレマーカーとの集いを大事にしたフェスの創造を考えています。

## 【展示・試乗会】

メーカー各社に協力をいただき、新製品、レアなテレマークスキー関連製品の現物を直接見たり、試したりすることができます。ATスキー、BCスキー、ハイキングスキーの試乗機等もあります。仲間を誘って、NEWモデルと一緒に白馬乗鞍で楽しみましょう。「気になるアイテム、来シーズンは確実に手に入れたい！」そんな時はフリーエ協力ショップを通じて早期予約すれば手に入る可能性がグッとあがります。

こちらのコンテンツは試乗ライセンス、フルライセンスでご参加いただけます。

★これより下に記載されているプログラムにご参加いただくにはフルライセンス(学割も含む)が必要です。試乗ライセンスでは参加いただけませんので、ご注意ください。

## 【飛び入り体験会(テレマークスキー無料体験)】

### 【テレマークスキーレンタル】

フリーエのプログラムに参加してみたいけど、道具がない、、、フルライセンスにお申込みいただいた方へご希望があればレンタルをご用意します。テレマークスキー未経験者はもちろん、スキー自体の未経験者でもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。公認指導員がフィッティングとワンポイントアドバイスをいたしますので初めての方も安心です。ご参加希望のお客様は、スポーツエントリーに申し込み後、お名前、ブーツサイズ、体重、身長を明記の上、メール frie@ski-taj.org までご連絡ください。

※レンタルの数に限りがありますので、用具のサイズによりご参加いただけない場合もございます。早めにご連絡ください。

### 【ポール滑走体験】 3月2日

ポールをセットして実際に滑ることができる体験コーナーを1日目に設定。ポールの原点は規制されたコースを滑ることにより、スキーをより自在に操る感覚を磨くこと。バックカントリーでのツリーランにもいろいろなプラス効果があります。翌日のフリーエカップへのエントリーも是非！

### 【フリーエカップ(テレマークスキーレース)】 3月3日

TAJ 公認レース「フリーエカップ」、腕試しにチャレンジ！スタートラインに立ったとき、そのコースはあなたしか滑らない専用のバーンになります。

#### ◇フリーエカップ(公認レース)に参加希望の方へ

事前に事務局への連絡が必要となります。[race@ski-taj.org](mailto:race@ski-taj.org) 宛てにメールにて、「フリーエカップ参加希望」とお名前をご記入の上、お知らせください。

(例)[race@ski-taj.org](mailto:race@ski-taj.org) 宛て 「フリーエカップ」参加希望／名前 山田 太郎

2月29日まで申し込みを受け付けますが、準備の都合上、お決まりになりましたら早めにご連絡いただくと助かります。

※申し込みなしの当日エントリーは、ご希望にそえない場合もありますので、事前の申し込みをお願いいたします。

### 【Top to Bottom】

新企画、スキーの真骨頂、ワクワク、みんなで滑るだけで楽しい！

お客様、ライダー、TAJ 指導員、実行委員までとにかく一緒に滑る楽しさを体感しましょう！

### 【スキーオリエンテーリング】

エリア全体を使って運動会風オリエンテーリング。3人1組でチームを組んでエントリーしてください。早いだけが1番じゃない！かも？滑り・歩き・登り、全てあります。お一人での申し込みも大歓迎。急造チームにはライダーや指導員、実行委員、メーカースタッフも参加いたします。 ※当日会場でエントリーの受付をいたします

### 【T-GAME フリーエ】(テレマークスキー技術コンテスト) 3月2日

大回り、小回り、総合滑降等、テレマークターンの技術を競うコンテストです。選手の本気の滑りを応援しましょう。腕に自信のある皆様のエントリーをお待ちしております！そして、コンテストは TAJ 技術検定レベル4も兼ねており、基準点に達した選手は希望すれば検定レベルに認定されます。TAJ 技術検定の詳細は TAJ のホームページもご参照ください。

※レベル4は中学生以上でレベル3の合格認定が必要です。認定を希望される場合は別途認定料が必要となります。

#### ◇T-GAME フリーエ(テレマークスキー技術コンテスト)に参加希望の方へ

事前に事務局への連絡が必要となります。[kyouiku@ski-taj.org](mailto:kyouiku@ski-taj.org) 宛てにメールにて、「T-GAME フリーエ参加希望」とお名前をご記入の上、お知らせください。

(例)[kyouiku@ski-taj.org](mailto:kyouiku@ski-taj.org) 宛て 「T-GAME フリーエ」参加希望／名前 佐藤 二郎

2月29日まで申し込みを受け付けますが、準備の都合上、お決まりになりましたら早めにご連絡いただくと助かります。

※申し込みなしの当日エントリーは、ご希望にそえない場合もありますので、事前の申し込みをお願いいたします。

### 【各種ワークショップ】

展示ブースごとに、用具をテーマにした講座など、バラエティ豊かなワークショップをご用意いたします。興味があるものがありましたら、ぜひご参加ください。

#### ●株式会社キャラバン 22Designs ライダーと地形ライディングセッション（中級～）

22Designs ライダー久我博道、山本小太郎等とバンク、ウェーブ、スパインなどの地形を活かしたライディングセッションを行い、テレマークの新たな滑り、動きを身に着けるというかつてないテレマークセッションイベント。

#### ●希望(のぞみ)食品株式会社 簡単おいしい、アルファ化米調理体験!

ブースにてお湯を用意しますので、ご購入いただいたアルファ化米にその場でお湯を注ぎ召し上がっていただくことができます。

#### ●ミヤコ・スポーツ株式会社

落倉バックカントリーフィールド&白馬ヤマトヤによる BC クロカン&ライトテレマーク体験会。ゆっくりと白馬乗鞍の大自然を BC クロカンで満喫しましょう。普段とは違う景色が見えてきます。

#### ●株式会社ブルーモリス スノーハイク体験会。

スキーとスノーシューの良いところ合わせ持つスノーハイクで雪原歩きを楽しんでいただけます。

#### ●(株)ロストアロー

ピープス i プローブを用いた搜索練習。(宝探しゲームの要素を含む搜索の模擬練習)を開催します。

### 【出展ブース】

上記のイベント以外にも、メーカー、ショップ、クラブなどが独自のイベントを開催しているかもしれません。会場に着いたらぜひチェックしてみてください。

### ■新企画 夜の飲み会！【Chill out with all Free Heeler】

スノードロップにて開催。(参加費、1ドリンク付き 2,000 円、20 歳未満無料)お酒を片手に参加者同士の交流。パネルディスカッション、新教程、ライダー、ワークショップ参加のメーカーなどのトークセッションあり。DJ あり！

※こちらのプログラムはライセンスの有無に関係なくどなたでも参加いただけます。

## ■スケジュール

3月2日(土)

8:00～ 一般参加受付 受付(スノードロップ前)

9:00～ 開会宣言・T-GAME フリーエ点呼

9:30～ 展示・試乗会開始(各ブース)

9:30～15:00 ワークショップ開催 ※ブースごとに設定(各ブース)

10:00～15:00 ポール滑走体験(ポールセットバーン)

9:30～13:00 T-GAME フリーエ(テレマーク技術コンテスト)(9時点呼 本部前)

10:30～11:30 飛び入り体験会(1)(体験ブース)

13:00～14:00 Top to Bottom(1)(体験ブース)

13:30～14:30 飛び入り体験会(2)(体験ブース)～15:00

15:00 展示・試乗会終了

19:00～21:00 【Chill out with all Free Heeler】夜の飲み会

3月3日(日)

8:00～ 一般参加受付 受付(スノードロップ)

9:00～ 展示・試乗会開始(各ブース) フリーエカップ点呼

9:00～13:00 ワークショップ開催 ※ブースごとに設定(各ブース)

9:30～12:30 フリーエカップ(テレマークスキー公認レース)(9時点呼 本部前)

10:00～11:00 Top to Bottom(2)(体験ブース)

10:00～11:00 飛び入り体験会(3)(体験ブース)

13:30～15:00 スキーオリエンテーリング(本部前)

15:00 閉会宣言・解散(テント村)

## ■参加形態及び料金

ライセンス種別			申し込み 2023年2月10日～		申し込み方法
			TAJ 会員	一般	
フルライセンス	1日コース	リフト券付き	10,200円	11,200円	スポーツエントリー
	2日コース	リフト券付き	18,400円	20,400円	スポーツエントリー
フルライセンス学割 (中学生～25歳未満の学生)	1日コース	リフト券付き	8,200円		スポーツエントリー
	2日コース	リフト券付き	15,400円		スポーツエントリー

### リフト券含まず

フルライセンス	1日コース	リフト券含まず	6,000円	7,000円	スポーツエントリー
	2日コース	リフト券含まず	10,000円	12,000円	スポーツエントリー
フルライセンス学割 (中学生～25歳未満の学生)	1日コース	リフト券含まず	4,000円		スポーツエントリー
	2日コース	リフト券含まず	7,000円		スポーツエントリー
試乗ライセンス (展示・試乗会のみ)	1日コース	リフト券含まず	1,000円 (当日現金)		オンラインフォーム

## ■参加形態及び料金

上記参加費には当日の傷害保険料が含まれています

▶【Chill out with all Free Heeler】夜の飲み会 ¥2,000/1ドリンク付き(20歳未満者無料)

▶ 宿泊をご希望のフリーエ参加者の方向けに、白馬アルプスホテル並びに周辺の宿をご紹介します。詳しくは最後の「■宿泊予約」の項目をご覧ください。

### 【参加形態・料金に関するご注意】

- ▶ 参加料金には宿泊料金は含まれません。
- ▶ 学割料金は中学生以上、25歳未満の学生の方に限り有効です。当日、受付の際に、学生証をご提示ください。
- ▶ 小学生以下は無料です。(フルライセンスでご参加のご両親のお子様に限ります。受付にて参加登録をお願いいたします)。保護者同伴の場合のみご家族でお楽しみください。

●お申し込み後のキャンセルは期間を問わず、参加費から返金手数料¥1,000を差し引いた金額(主催側で中止の判断をした場合も、¥1,000を差し引いた金額)を返金いたします。なお返金手続きはイベント終了後になります。

※体調が思わしくないなど、具合の悪い方は早めにフリーエプロジェクトまでご連絡ください。

メール [frie@ski-taj.org](mailto:frie@ski-taj.org)

## ■お申し込み

### 【フルライセンス 事前&当日申し込み】

★フルライセンスにお申し込みの方(学割を含む)は、下記スポーツエントリー・ウェブサイトからお申し込みください。

(2024年2月14日から当日まで)

スポーツエントリーでの申し込みとさせていただきます。当日もお申し込みいただけますので、ご協力をお願いいたします。なお、銀行振込による入金システム上確認までに時間が掛かるため、2月29日の振り込み分までしかご利用いただけません。3月1日以降の決済はクレジットカードをご利用ください。

●フリーエ2024スポーツエントリー申し込みサイト(PC、スマートフォン共通)

※スポーツエントリーをご利用いただける環境をお持ちでない方は、当日受付にてお申し出ください。

以下のコースをご希望の方は次の手続きもお願いいたします。

・「フリーエカップ(公認レース)」

●[race@ski-taj.org](mailto:race@ski-taj.org) 宛てにメールにて、「フリーエカップ参加希望」とご記入、お名前をお知らせください。

(例) 「フリーエカップ」参加希望 名前 山田 次郎

・「T-GAME フリーエ(テレマークスキー技術コンテスト)」

●[kyouiku@ski-taj.org](mailto:kyouiku@ski-taj.org) 宛てにメールにて、「T-RACE フリーエ参加希望」とご記入、お名前をお知らせください。

(例) 「T-GAME フリーエ」参加希望 名前 佐藤 三郎

### 【試乗ライセンス 事前&当日申し込み】

★試乗のみ参加のライセンスにお申し込みの方は、下記フォームより必要事項を入力の上お申し込みください。

(2024年2月14日から当日まで)

当日もお申し込みいただけますので、ご協力をお願いいたします。参加費(イベント協力費)については、当日受付にてご精算ください(現金での精算になります)。

●フリーエ2024試乗ライセンスオンライン申し込みフォーム(PC、スマートフォン共通)

<https://qr.paps.jp/a1OgD>

※オンラインフォームをご利用いただける環境をお持ちでない方は、当日受付にてお申し出ください。

### 【申し込み期間】

★フルライセンス申し込み

①スポーツエントリーでのお申し込み> 事前&当日申し込み> 2024年2月14日~当日

★試乗ライセンス申し込み

②オンラインフォームでのお申し込み> 事前&当日申し込み> 2024年2月14日~当日

## ■申し込み留意事項

お申し込みの際、以下の留意事項に合意した上でお申込みください。

- ▶主催者は参加者、関係者の怪我、事故に際し、一切の責任を負いません。加入保険の範囲で対応させていただきます。
- ▶イベント開催中の映像、写真、記事、記録などをテレビ、新聞、雑誌、ウェブサイト、記録メディアなどへ掲載することがあります。あらかじめご了承ください。
- ▶ご記入の個人情報は、本イベントに関係する事以外には利用いたしません。

## ■問い合わせ先

【フリーエプロジェクトチーム本部】

郵便番号 389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉坂下 2146-1363

クリエイティブ・コンプレックス・スタジオ内

日本テレマークスキー協会 事務局 フリーエ2024プロジェクト

電話 0267-46-5559 メール [frie@ski-taj.org](mailto:frie@ski-taj.org)

【白馬乗鞍温泉スキー場現地本部】

郵便番号 399-9422 長野県北安曇郡小谷村大字千国乙 12851

白馬乗鞍温泉スキー場(白馬アルプスホテル/索道課)

電話:0261-82-2821 FAX:0261-82-2748 担当/田邊寛倫

## ■公式サイト

<https://www.telemarkski-association-japan.org/>

## ■宿泊予約

白馬乗鞍温泉スキー場周辺の宿のお問い合わせ先

白馬アルプスホテル 白馬アルプスホテルホームページより申し込みフォームにてご予約ください。

<http://www.hakuba-alps.co.jp/> 電話 0261-82-2811

白馬アルプスホテル以外の宿に宿泊を希望される方は、「小谷村観光連盟」、「白馬乗鞍観光協会」にて宿をご紹介致します。

小谷村観光連盟 <https://info-otari.jp/> 電話 0261-82-2233

白馬乗鞍観光協会 <http://www.hakubanorikura.jp/> 電話 0261-82-3187



■アクセス 白馬乗鞍温泉スキー場のサイトをご覧ください。

<https://www.hakunori.com/>

※公共交通機関を利用してご来場される方へ

長野駅より白馬行きのバス／白馬パレーシャトルバスが運行されています。

【アルピコバス 長野-白馬線】 [http://www.alpico.co.jp/access/express/nagano\\_hakuba/](http://www.alpico.co.jp/access/express/nagano_hakuba/)

【白馬パレーシャトルバス】 <https://hakubavalley.busyohou.jp/#/top>

参考時刻

往路 3月2日 長野駅発白馬コルチナ行き特急バス 長野駅7:55 発→白馬八方バスターミナル 9:10 着

白馬パレーシャトルバス HV-B 白馬八方バスターミナル 9:30 発→白馬乗鞍温泉スキー場 10:10 着

復路 3月3日 白馬乗鞍 15:35 発→長野駅 17:05 着

※長野駅から栂池高原発着のバスもあります。

南小谷駅からは小谷村村営バスが運行されています。

【小谷村村営バス 大風下・栂池高原線(栂池高原行き)】

[https://www.vill.otari.nagano.jp/www/contents/1584504509688/simple/OtariSoneiBus\\_20231201.pdf](https://www.vill.otari.nagano.jp/www/contents/1584504509688/simple/OtariSoneiBus_20231201.pdf)

■about Frie

「フリーエ」とはノルウエー語で、「自由な・・・」という意味の形容詞です。

単体で使う言葉ではなく、フリーエ・シェーレ(自由な魂)、など後に続く言葉があるのが本来の使い方です。スキー発祥の地、ノルウエーのスキーとスキー技術を、最新の道具を使い自由な発想で楽しむテレマークキーのイベントとして、フリーエ 2024 を開催いたします。